



Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Medikamente	vorhanden	zu besorgen
Schmerz- und Fiebermittel		
Mittel bei Erkältungsbeschwerden		
Mittel gegen Durchfall und Verstopfung		
Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen		
Mittel gegen Kreislaufbeschwerden		
Sportsalbe bei Verstauchungen, Prellungen, Quetschungen		
Mittel bei entzündeten Insektenstichen (z. B. Tyrosur®)		
Mittel zur Wundbehandlung (z. B. Tyrosur®)		
Kühlendes Gel bei Verbrennungen		
Mittel gegen Allergien und allergische Hautreaktionen		
Mittel gegen Ohrenschmerzen		
Mittel gegen Augenentzündung		
Mittel gegen Schlafstörungen		

Außerdem	vorhanden	zu besorgen
Verbandmaterialien		
Desinfektionsmittel		
Sonnenschutz		
Insektenschutz (z. B. Zanzarin®)		
Pflaster		
Schere		
Kalt- und Warmkompressen		
Splitterpinzette		



Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Speziell bei Reisen in tropische Länder	vorhanden	zu besorgen
Ggf. Malariamittel		
Steriles Spritzmaterial		
Wasserentkeimer		
Einmalhandschuhe		

Speziell bei Trekkingreisen	vorhanden	zu besorgen
Wundschnellverband		
Sterilkompressen		
Dreiecktuch		
Tape		
Rettungsdecke		
Lippenschutz		
Salbe für Prellungen/Verstauchungen		
Wundheilmittel (z. B. Tyrosur®)		
Druckpflaster bei Blasenbildung		
Fußpflegemittel		
Multivitaminpräparate		
Mineralsalzmischung		
Astronautenkost		